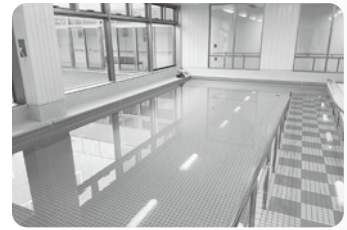


複合型施設いなほの温泉プールを無料開放します

再生可能エネルギー(温泉熱)を活用した施設での水中運動で、体力アップ、介護予防を目指しませんか？

- 対象／市内在住・在勤の方(中学生以下の方は保護者同伴)
- 場所／北斗市清水川1番地の1 複合型施設いなほ
- 利用できる施設・設備
 - ・水中歩行訓練室(温泉プール)
 - ※深さ1mで水中運動に適しています。スタッフ指導のもと水中体操を実施します。
 - ・シャワー設備(運動後のシャワー浴用)
 - ・休憩スペース(運動・シャワー浴後の休憩にご活用ください)
- 実施日時／7月9日(日)から 毎月第2および第4日曜日(年末年始を除く)
 - ・午前の部／午前10時～正午 午後の部／午後1時～午後3時
- 利用申込／事前予約が必要です。電話でお申し込みください。利用時に、利用申込書を記入していただきます。(当日の申込みは受け付けておりません。事前予約がない場合は休止とさせていただきます)
- 持ち物／水着をお持ちください。シャワー設備をご利用の場合は、タオル類・石鹸等も各自お持ちください。

申込み・問 複合型施設いなほ 担当／森井 奥野
平日(祝祭日は除く) 午前10時～午後4時 ☎77-8200



水中歩行訓練室(温泉プール)



シャワー設備



休憩スペース

ふれあいフォト ギャラリー PHOTO GALLERY



道南ワインの飲み比べ 初開催イベント

三ツ石地区にあるサッポロビールグランポレール北海道北斗ヴィンヤードで昨年初収穫されたブドウを使い醸造された「北斗シャルドネ〈初収穫〉2022」の発売を記念して、「道南ワインガーデン2023」(ほっくるの会主催)が初開催され、多くの来場者がワインを楽しみました。



防災について学ぼう! 1日防災学校開催

防災に関する知識を広めるため、防災担当職員が講師となり学校などに訪問して、1日防災学校を開催しています。

5月27日は、萩野小学校を訪問し、講演および屋内テントの設営体験や段ボールバットの組立体験などを通じて、防災の大切さを学びました。