

## ジエネリック医薬品を 利用しましょう

ジエネリック医薬品を利用することにより窓口で支払うお薬代が安くなると同時に、医療保険で賄う費用も抑えることができ、財政負担の軽減につながります。

ぜひ、ご利用ください。

**Q** ジエネリック医薬品に替えてもらうには？

**A** 医師や薬剤師に相談してみましよう。または、「ジエネリック医薬品希望シール」を貼った保険証や診察券を窓口提出することで、ジエネリック医薬品希望の意思を容易に伝えることができます。

**Q** ジエネリック医薬品希望シールはどこでもらえるの？

**A** 市役所国保医療課や総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所の窓口で配布しています。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

かかりつけ薬局の場合、お薬手帳を忘れるとお薬代が10円〜30円高くなってしまう場合もあります。お薬手帳は忘れずにお持ちください。

**問** 市役所国保医療課国保係

〔内線1222〜1255〕

## マイナンバーカード時間外窓口の開設について(要予約)

**問** 市役所市民課窓口係[112~116]

開庁時間にマイナンバーカードを受け取れない場合は、夜間・休日窓口(予約制)をご利用ください。

- 開設窓口/市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所
- 予約方法/①市役所市民課へ電話で申込み(平日の午前8時30分から午後5時)  
②二次元コードからインターネットで申込み
- ご注意/マイナンバーカードは、交付通知書(ハガキ)に記載の窓口以外ではお受け取りできません。



●夜間窓口  
(午後5時から午後7時30分まで)

開設日	予約申込期限
9月12日(火)	9月7日(木)
9月26日(火)	9月21日(木)

●休日窓口  
(午前8時30分から正午まで)

開設日	予約申込期限
9月24日(日)	9月20日(木)

### マイナポイント申込期限は9月末まで!

ポイントを受け取ることができるのは、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードを所有している方で、申込期限は令和5年9月末までとなっています。なお、市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所では、ポイント申請サポートを行っておりますので、お気軽にご利用願います。

## ふれあいフォト ギャラリー PHOTO GALLERY



### 脳トレ、筋トレ、表情いきいき

体のチェックや運動・栄養の知識に触れてもらおうと、市では健康イベントを開催。参加者からは、「体を動かすきっかけづくりになり、とても楽しかった」との声がありました。



### 「なでしこジャパン」に4名の選手が選出された 超強豪チームが来訪!

日本初の女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」で活躍する三菱重工浦和レッズレディースが、1週間、北斗市にてトレーニングキャンプを実施。キャンプに伴い、市内の小学生を対象にサッカー教室を開催しました。