



募集します

第18回市民スポーツの集い

出場者募集
 ●日時／10月8日(日)
 【受付】午前8時開始
 【開会式】午前9時
 ※開会式は、運動公園多目的広場に於て開催します。(雨天時は総合体育館)
 ※開会式終了後、お楽しみ抽選会を開催します。
競技種目(競技会場)
 ■マラソン(運動公園内周回コース)
 ▼小学1・2年生 11km
 ▼小学3・4年生 11・5km
 ▼小学5・6年生、中学女子 12km
 ▼中学男子、一般男子・女子 13km
 ■野球(運動公園野球場)
 ▼少年の部・一般の部。各大会で優秀な成績を取れたチームによる大会

〈スキンケア・ポイントメイク講座〉
 ●日時／9月16日・30日の土曜日 午前11時から正午
 〈セルフマツサージ(フェイス・ボディ)講座〉
 ●日時／10月14日・21日の土曜日 午前11時から正午
 ●会場／総合体育館中2階・遊戯室
 ●定員／各講座15名
 ●対象／18歳以上の男女
 ●講師／鈴木麻里子氏・中村莉乃氏
 ●受講料／1レッスン1,000円
 ※チケット利用も可能
 ●申込方法／総合体育館窓口または電話・メールにて受付。

問 総合体育館 ☎73・6481

市民プールかみんぐのお知らせ

【敬老の日無料開放】
 北斗市在住・在勤の65歳以上の方は、無料でご利用いただけます。たくさんのご来場お待ちしております。
 ●日時／9月18日(月・祝)
 午前10時～午後8時
 ●場所／市民プールかみんぐ
 ●対象／市内在住・在勤の65歳以上の方

問 市民プールかみんぐ ☎73・0858

休館日のお知らせ		
	9月	10月
総合体育館	4日(月)・5日(火) 午前9時～午後1時 27日(水)	休館日なし
スポーツセンター 浜分体育センター 久根別体育センター 茂辺地体育センター	27日(水)	休館日なし
市民プールかみんぐ 第2市民プール	毎週月曜日(18日を除く) 19日(火)・20日(水)・26日(火)	毎週月曜日(9日を除く) 10日(火)・11日(水)
図書本館	毎週月曜日(18日を除く) ・19日(火)	毎週月曜日(9日を除く) 10日(火)
図書分館	毎週火曜日・25日(月)	毎週火曜日
郷土資料館	毎週月曜日(18日を除く) ・19日(火)	毎週月曜日(9日を除く) 10日(火)

※小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ
 (毎月第3土曜日の10時～正午)9月16日(出)・10月21日(出)

■ミニバレーボール(総合体育館)
 ▼混成の部1チーム5人(女性2人以上)
 ●ゲートボール(茂辺地ゲートボール場)
 ▼小学生以上、1チーム5～7人
 ●パークゴルフ(運動公園パークゴルフ場)
 ▼一般男子・女子の部(用具貸出可)
 ●テニス(運動公園テニスコート)
 ▼中学生以上 硬式・ソフトとも混合ダブルス
 ●親子ふれあい交流会(北斗市運動公園フットボール場)
 ▼幼児1人と親1人で1組
 ●水泳(市民プールかみんぐ)
 ▼小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学、高校、一般、各男女の部
 ◎種目／クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
 バタフライの各25歳・50歳と個人メドレーの100歳・200歳
 ※以上の中から1人2種目まで
 ●市民モルック交流会(運動公園自由広場)
 ▼小学生以上の市民、個人戦
 ◎試合方法／予選グループ4試合。予選1位通過者のみによる決勝グループ戦
 ◆◆◆◆◆
 ●弓道(運動公園弓道場)
 ▼一般の部
 ●日時／10月1日(日)

市民文化祭 出展作品参加者募集

●日程／10月28日(出)、29日(日)
 ●会場／総合文化センターかなで(芸術発表)、公民館(作品展示)
 ▼作品展示 1個人1人2点まで。団体・サークルは会場スペース内に展示
 ▼芸術発表／団体・サークルのみ15分以内(出入り時間含む)
 ●応募資格／市内在住の方または市内で活動する団体・サークル
 ●申込期限／10月4日(水)
 ●申込方法／窓口または電話
 問 市教育委員会社会教育課 ☎74・2000
 北斗市公民館 ☎77・8617

●市民ソフトバレーボール交流会(スポーツセンター)
 ▼中学生以上の市民または北斗市在勤の方
 ●日時／10月29日(日)
 ◎種目／①トリムの部(男性2名・女性2名の計4名で競技)②レディースの部(女性4名で競技)
 ◆◆◆◆◆
 ●その他／保険は、参加者各自で加入してください。
 ●申込期限／9月15日(金)午後5時
 ●申込方法／総合体育館、スポーツセンター備え付けの申込用紙に必要事項を記入。
 ※パークゴルフのみ、運動公園・茂辺地・八郎沼の各パークゴルフ場の窓口にお申し込みください。
 ※電話での申込みはできません。

北斗スポーツクラブ 新事業のご案内

【美力UPレッスン】
 カラダを引き締めるためのトレーニング、正しいスキンケア方法、ご自身に合うメイクのコツや自宅でできる小顔マツサージなど、美に関する知識を学びます。
 〈美ボディトレトレーニング〉
 ●日時／9月13日・20日・10月4日・11日・18日の水曜日
 午後7時～午後8時

高齢者大学3大学交流会&オープンキャンパス開催

北斗市内在住の方なら年齢制限なく誰でも参加できます。講義、芸術発表どちらも参加可能です。
 ●日時／10月6日(金)午前10時～午後3時30分
 【講義】午前10時開始
 ▼テーマ／知って、はつらつ、1ずつと元気で過ごすために
 【芸術発表】午後1時開始
 ▼学生による踊りや歌唱を披露。
 ●会場／総合文化センターかなで小ホール
 ●対象／北斗市内在住者
 ●昼食代／600円(希望する場合)
 ●申込期限／9月26日(火)
 ●申込方法／チラシに掲載の申込書をかき添えて、公民館、七重浜・茂辺地両支所の各窓口へ提出、または電話。
 ※昼食を希望の方は、かき添えるもしくは公民館にお金を添えてお申し込みください。
 問 市教育委員会社会教育課 ☎74・2000

情報プラザ (イベント情報・貸館)
 9月30日(出)～10月2日(月)／
 錦秋の大呉服市～きもの・和装小物の展示販売会～/10:00～19:30(30日は13:00開始、2日は17:00終了)／特別展示室／
 榊泰公商事 ときにはきもの／入場料無し

スポーツ・水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	親子ふれあい教室3	成人水泳教室1 泳げない～4泳法
内容	水遊びを通じて親子のスキンシップを図り体力作りをしませんか。	初心者でも大丈夫。水に対する正しい知識や水泳の基礎を一緒に学びましょう。
開講日	10月3日～11月14日の毎週火曜日(10月10日を除く)(全6回)	10月17日～11月21日の毎週火曜日(全6回)
時間	11:00～12:00	13:00～14:00
対象	市内在住の親子(6か月～3歳まで)	20歳以上の男女
定員	20組(親1人、子1人で1組、先着順)	30名(先着順)
申込み	9月30日(出)まで	10月14日(出)まで
会場・問	市民プールかみんぐ ☎73-0858 (受付時間/10:00～17:00) ※お電話でお申し込みください。	

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

9月の特設コーナー

『働くこと』と『休むこと』(本館・分館)
 どちらも私たちにとってはとても重要なことです。バリバリのお仕事小説や、心を満たす趣味の本などを集めてみましたので、ぜひ手に取って読んでください。分館は、9月『働くこと』10月『休むこと』の展示となります。

『現代でも心に響く～古代和歌に親しもう』(本館)
 9月3日に開催される図書館講演会とのコラボ企画。
 最近、注目の「万葉集」をはじめとする古代和歌の世界にふれてみませんか?

小学生が図書館司書を 体験します

北斗市立図書館本館と分館では、小学生の一日図書館司書体験を実施します。図書館をご利用の際は、かわいい司書さんに応援の言葉をお願いします。

●実施日／9月10日(日)・16日(土)・18日(月・祝)・23日(土・祝)・24日(日) 10月1日(日)



問 北斗市立図書館本館

☎ 74・2071

チケット情報

SOULSIN-G AND HIS BAND ONE-MAN LIVE2023

- 日 時／9月16日(土) 開場15:45 開演16:30
- 場 所／総合文化センターかなで～る 小ホール
- 入 場 料／一般2,000円 高校生以下1,000円 ※全席自由席
- 販売場所／北斗市総合文化センター
- 主 催／soulsin-g and his band
- 後 援／北斗市かなで～る協会

チケット
好評
販売中!

半崎 美子 HOKKAIDO LIVE TOUR2023

- 日 時／10月4日(水) 開場18:00 開演19:00
- 場 所／総合文化センターかなで～る 大ホール
- 入 場 料／一般5,000円 ※全席指定席、未就学児不可
- 販売場所／北斗市総合文化センター、北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所、函館市芸術ホール、函館市民会館、七飯町文化センター、ローソンチケット
- 主 催／株式会社クリエイティブオフィスキュー
- 共 催／北斗市かなで～る協会
- 企 画／HANZAKI

チケット
好評
販売中!

ゲッターズ飯田 開運トークライブ2023

- 日 時／11月25日(土) [1回目] 開場11:30 開演12:00、[2回目] 開場15:00 開演15:30
- 場 所／総合文化センターかなで～る 大ホール
- 入 場 料／一般3,000円 ※全席指定席、未就学児不可
- 販売場所／北斗市総合文化センター、北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所、函館市芸術ホール、函館市民会館、七飯町文化センター、ローソンチケット
- 主 催／オフセンター
- 共 催／北斗市かなで～る協会

チケット
好評
販売中!