

スポーツ・水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

| 教室 | 親子リフレッシュ教室 | 大人のマルチたいいく教室 | シニアうんどう教室 |
|------|------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| | 器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。 | ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。 | いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。 |
| 開講日 | 10月2日、16日、23日、30日の月曜日(全4回) | 10月2日、16日、23日、30日の月曜日(全4回) | 10月6日、13日、20日、27日の金曜日(全4回) |
| 時間 | 15:30~16:20 | 19:00~20:00 | 9:00~10:00 |
| 対象 | 2歳から4歳までの幼児とその保護者 | 20歳以上の方 | 50歳以上の方 |
| 定員 | 15組 | 30名 | 30名 |
| 申込み | 随時申込 | | |
| 会場・問 | 総合体育館 ☎73-6481 (受付時間/9:00~17:00) | | |



募集します

参加チーム募集 少年少女ドッジボール大会

- 日時/11月19日(日)【受付時間】午前8時30分【開会式】午前9時
 - 場所/総合体育館
 - 対象/市内在住の小学3~6年生
 - 種目/小学3・4年生の部、小学5・6年生の部(常に4名以上の女子が試合に参加していること)
 - チーム編成/1チーム12名(うち女子4名以上。選手登録は交代要員含めて20名以内)
 - 申込期限/11月2日(木)午後5時
 - 申込方法/総合体育館・スポーツセンター窓口または北斗スポーツクラブホームページよりダウンロードした申請書を、窓口またはメールにて提出。
- ☒ 北斗スポーツクラブメール info@hokuto-noss.net
☎ 73-6481

令和6年度北斗市体育施設・屋外施設大会受付について

- 利用優先団体および大会規模
 - (1)市主催、共催の大会
 - (2)スポーツ合宿
 - (3)市内学校行事
 - (4)全国大会(中体連・高体連・各スポ協・スポ少関係)
 - (5)全道大会(中体連・高体連・各スポ協・スポ少関係)
 - (6)渡島管内スポーツ協会(渡島スポレク)
 - (7)渡島管内スポーツ少年団(各種大会)
 - (8)各単位協会・スポーツ少年団・スポーツクラブ
- 右記以外の大会
- ①全道につながる地区大会
 - ②市外の団体(有料)大会
 - ③イベント
 - ④町内会行事
- 受付期間
- ▽(1)~(7)/11月1日(水)~11月15日(水)
 - ▽(8)/11月16日(木)~11月30日(木)
 - ▽①~④/12月1日(金)より随時受付
- 必要書類/申請書・開催要項(未確定の場合、昨年度の開催要項可)
- 問 総合体育館 ☎73-6481

北斗スポーツクラブ健康増進事業のお知らせ

北斗スポーツクラブでは、さまざまな健康増進事業を定期的に開催しています。ぜひ、運動不足解消や健康のために参加してみませんか？

事業の詳細については、北斗スポーツクラブホームページで確認ください。

| 休館日のお知らせ | | 10月 | 11月 |
|-----------|--|---------------------------|-------------------------------|
| 総合体育館 | | 25日(水) | |
| スポーツセンター | | 25日(水)・26日(木) | 休館日なし |
| 浜分体育センター | | 25日(水) | |
| 久根別体育センター | | 25日(水) | |
| 茂辺地体育センター | | 25日(水) | |
| 市民プールかみんぐ | | 毎週月曜日(9日を除く)10日(火)・11日(水) | 毎週月曜日 4日(土)・24日(金) 11月~4月まで閉館 |
| 第2市民プール | | 毎週月曜日(9日を除く)10日(火) | 毎週月曜日 4日(土)・24日(金) |
| 図書本館 | | 毎週月曜日(9日を除く)10日(火) | 毎週月曜日 4日(土)・24日(金) |
| 図書分館 | | 毎週火曜日 | 毎週火曜日 4日(土)・24日(金) |
| 郷土資料館 | | 毎週月曜日(9日を除く)10日(火) | 毎週月曜日 |

※小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ (毎月第3土曜日の10時~正午)10月21日(土)・11月18日(土)

かなでる 情報プラザ

毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

10月8日(日)~13日(金)/ワークセンターほくとアート作品展示会/9:00~17:00(13日は13:00まで)/特別展示室/社会福祉法人侑愛会ワークセンターほくと/74-3000/無料

11月5日(日)/Ballet School HOKUTO 第6回発表会/開演15:30(開場15:00)/大ホール/Ballet School HOKUTO/77-7008/2,000円

総合体育館 ☎73-6481

中級者向け英会話講座参加者募集

学校のALT(外国人の英語指導助手)と一緒に楽しく英語力の向上を目指しましょう。

- 日時/11月7日~12月19日毎週火曜日(全7回)午後6時30分~午後8時
- 場所/総合文化センターかなでる
- 対象/市内に在住または在勤している方(高校生以下不可)
- 受講料/無料
- 講師/ALT(外国人の英語指導助手)
- 定員/30名(先着順)
- 申込期限/10月27日(金)
- 申込方法/申込フォーム

※ハガキでの申込みを希望する方はお問い合わせください。

問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

お知らせ

屋外スポーツ施設を閉鎖
11月6日(月)から
来年4月上旬頃まで

運動公園、浜分近隣公園、中野近隣公園、北斗市運動広場の各屋外スポーツ施設は、設備の保守、備品の整理のため、冬期間、閉鎖します。4月の開設時期については、気象状況などを考慮し決定します。

第18回 北斗市民文化祭

〔展示部門会場/かなでる・公民館〕

- 日時
 - ・10月28日(土)午前9時~午後4時
 - ・10月29日(日)午前9時~午後3時
- 【舞台部門会場/かなでる】
- 開催日/10月29日(日)
- 時間/正午~午後3時
- 主催/北斗市文化団体協議会

問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000 ☎77-8617

公民館 ☎74-2000 ☎77-8617

第17回 音楽祭 開催決定!

吹奏楽・合唱・太鼓など、北斗市内の音楽団体が出演予定です。

- 日時/11月12日(日)午前9時30分開場 午前10時開演
- 場所/総合文化センターかなでる 大ホール
- 入場料/無料(10月10日(火)から整理券を配布)
- 整理券配布場所/総合文化センターかなでる、公民館、七重浜・茂辺地両支所
- 主催/北斗市音楽祭実行委員会・北斗市教育委員会
- 後援/北斗市吹奏楽連絡協議会・北斗市校長会・北斗市かなでる協会

問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

チケット情報

ゲッターズ飯田 開運トークライブ2023

- 日時/11月25日(土) [1回目] 開場11:30 開演12:00、[2回目] 開場15:00 開演15:30
- 場所/総合文化センターかなでる 大ホール
- 入場料/一般3,000円 ※全席指定席、未就学児不可
- 販売場所/北斗市総合文化センター、北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所、函館市芸術ホール、函館市民会館、七飯町文化センター、ローソンチケット
- 主催/オフセンター
- 共催/北斗市かなでる協会

問 北斗市かなでる協会事務局(市教育委員会内) ☎74-2000

チケット好評販売中!

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

10月の特設コーナー

- 『魔法・ファンタジーの世界』(本館)
魔法とファンタジーの本が皆さんを不思議の世界へ誘います。
- 『新聞に載った本』(本館)
今年4月から9月までの間、書評に載った本を一挙、ご紹介いたします。
- 『秋の本』(本館)
秋の楽しみがいっぱいつまった本を選びました。
- 『働くこと』と『休むこと』(本館・分館)
引き続き展示中です。分館は、10月『休むこと』の展示となります。