

会長のあいさつ

会員の皆様へ

上坂 勝

朝夕の風も肌寒く身にしむ今日この頃、皆様方には健康に留意され元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

今年の自治会活動も5月の総会に始まり、7月の花いっぱい運動・ミニ遊園地の清掃除草・8月のふれあい納涼祭・9月の敬老の集い・10月の結いの会、またその他の活動も皆様の参加協力により来賓者と共に盛大に終えたことは、本当にうれしい限りです。

自治会のイベントはいつも賑やかで、楽しく過ごさせてもらって「ありがとう」いつでも呼んで下さい。と感謝されております。すべてが会員の皆様方の誠意ある、対応によるものと、役員一同深く感謝している次第です。

11月救命講習(17日(金)13:30~)・役員会議(20日(月)18:00~)を予定しております。新年1月には4年ぶりに新年交流会を実施予定で、日時・場所などを役員会で協議し決定してまいります。

新年も皆様方と一致協力し活動が無事順調に続ける事が出来ます様、願うと共に、皆様方と家族の健康、自治会の更なる繁栄を願って頑張ってください。



自治会活動状況

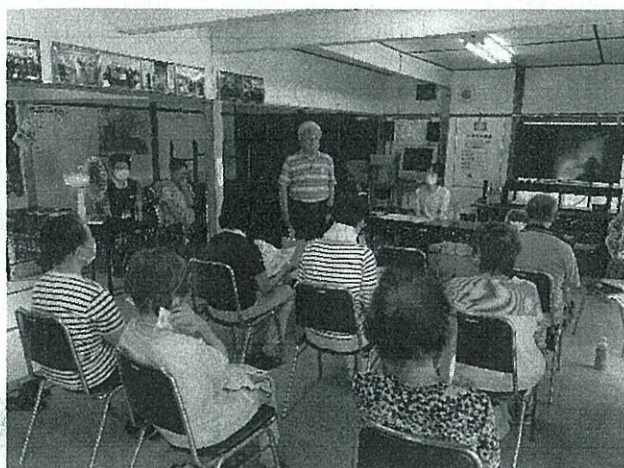
令和5年7~10月に実施できた行事活動をお知らせ致します。

#1. ミニ遊園地の清掃除草及び花いっぱい運動

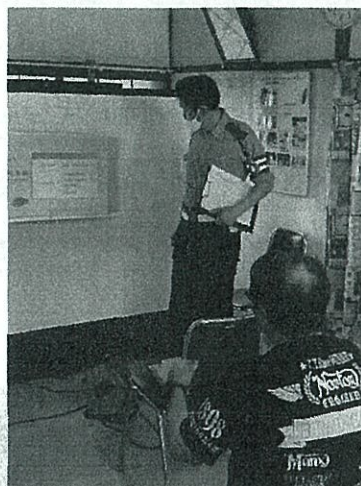
(1) ミニ遊園地の清掃除草

令和5年7月7日(金)午後1:30~ 会員15名参加を得てミニ遊園地の清掃除草を

会長の挨拶、開催の様子



早川係長講義の様子



#3. 高齢者健康管理研修

7月28日(金)午後1:30~北斗市健康福祉課 久保氏による健康管理研修及び北斗市社会福祉協議会 工藤氏・照沼氏による「ふまねっと運動」を、会員10名の参加を得てを行いました。

久保氏から独居高齢者の健康管理や高齢者はタンパク質の摂取不足から筋肉量が低下しているので普段の食事に卵などのたんぱく質を取り適度な運動を行い、健康寿命を維持していきましょう。。引き続き社会福祉協議会の方指導により簡単な体操後に「ふまねっと運動」を行いました。考えながら体を動かし皆様楽しんで参加していました。

健康管理研修の様子



ふまねっと運動の様子



#5. 秋葉神社祭典に伴う境内の清掃

8月18日(金)午前9時～会員12名の皆様の参加を得て、恒例の清掃を行いました。町内会の見守りを願い、1年間積もったすす払いや、神社内や池に架かる橋などの掃除に猛暑の中汗を流しました。皆様お疲れ様でした。

掃除の様子



一休み。。。



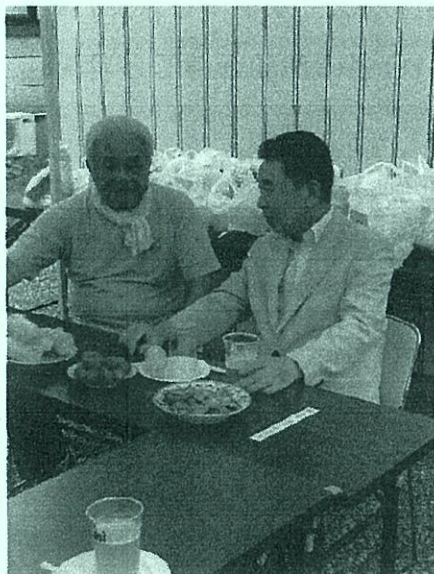
#6. 「ふれあい納涼祭」

8月27日(日)午後12時～ ご来賓に北斗市長池田達雄様・太平洋セメント(株)業務部総務課長伊藤様他3名様のご列席を戴き、会員22名、お子様2名の参加を得て3年ぶりの「ふれあい納涼祭」が行われました。

ご来賓である北斗市長の挨拶に始まり、3年間中止となっていましたが、沢山の料理・飲み物・福引抽選会・カラオケ・踊りと皆様の元気な笑顔と親睦を深める事が出来、とても楽しい時間を過ごせました。

朝早くから料理の仕込み、テント、テーブル、BBQの準備などをして下さった会員の皆様にこの広報を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

北斗市長との懇談の様子



BBQ おいしいなあ。



北斗市長のご祝辞



信子さん

宴会・余興の様子



菅原さん

三好さん

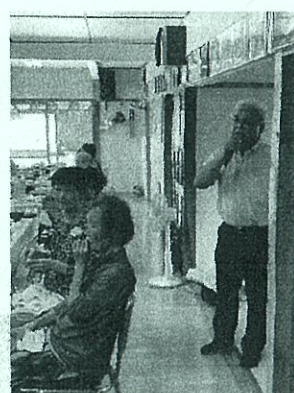


伊藤さん

阿部さん

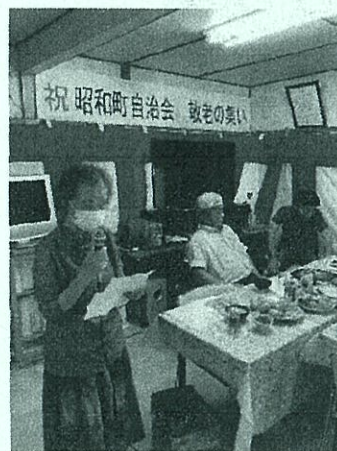


上坂会長



皆さんカラオケがお上手 拍手です。
恒例の踊りの始まりです。

西山女性部長のお礼の言葉とめの乾杯



#8. 秋の海岸線クリーン作戦

10月1日(日)午前8時～私たちが住む北斗市の「きれいな前浜」を維持できる様にと
当自治会員6名の他に昭和・谷好・太平洋セメント(株)職員などの皆様も加わりクリーン作
戦が行われました。

今後も自然豊かなまちにしていきたいと思います。

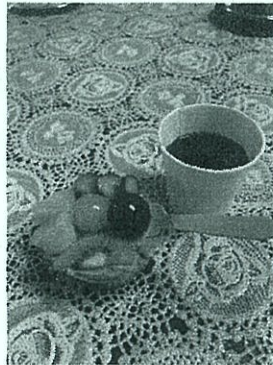
#11. 「結いの会」

10月22日(日)午前10時～会員15名の参加を得て、今年度最後の喫茶カフェ「結いの会」がオープンしました。お菓子とお茶を楽しみながら、3か月ぶりの集まりでした。来年度も親睦を図りつつ、絆を深めて参りましょう。

女性部の挨拶



フルーツたっぷりのお菓子と親睦の様子



#12. パークゴルフ同好会

昭和町自治会パークゴルフ同好会は5月～10月まで月2回のスケジュールにて実施されました。皆さんで楽しい汗を流し健康で元気なパーク同好会です。

では今年の奮闘ぶりを一部披露します。 来年は初心者の方大歓迎です!!



今後の行事計画について

令和5年度11～令和6年3月の計画を次のとおり予定していますが、事情により変更又は中止となります事を申し添え致します。

月日	行事計画等	内容等
11月9日～15日	秋の火災予防運動	予定通り
11月11日～20日	冬の交通安全運動	